



## Aininalbranty 給新娘保養建議(很重要)

### 婚前 1 個月避免更換原本使用的保養品 及卸妝品和面膜

#### (一) 平常完全沒在保養的新娘子

##### 【注意事項】

請在婚前 3 個月密集保養喔！

婚前 1 個月可每天敷面膜(每天敷只可敷 10 分鐘不可超過 10 分鐘)

乾性肌加強保濕，油性肌保濕+控油，敏感肌則可以選用鎮定舒緩保濕面膜，健康良好的膚況才能讓妝感透亮自然哦！

敷完面膜記得使用保濕型的保養品！切忌面膜不可敷太久，會造成皮膚淺在敏感肌出現，如敷太久反而會越敷越乾，造成批敷養分被吸收掉反而造成反效果

#### (二) 有做臉部保養的新娘

##### 【注意事項】

若有做果酸類療程(如杏仁酸)，最慢於婚前 1 個月進行並持續加強保濕！避免肌膚受損敏感、紅腫脫皮。

如須做清除粉刺擠痘療程，最慢務必在婚禮前 2 週進行，避免傷口發炎或未恢復癒合，導致肌膚敏感不易上妝的情形。

#### (三) 有接睫毛習慣的新娘



### 【注意事項】

請務必在婚禮前 1 個禮拜卸除乾淨，這樣我們比較好調整眼型，腋下毛髮較濃密的新娘建議做蜜蠟脫毛療程

### (四) 美甲建議

#### 【注意事項】

我們只提供手部單色指甲油著色(腳部請自行處理)，通常會建議新娘直接做光療美甲哦！

### (五) 身體保養

美背/防曬【注意事項/美背】

禮服幾乎都是會露出肩頸、背部這些位置。若是背部有痘有疤，或是毛細孔粗大的話假如預算夠，可以做美背課程，請美容師協助清除改善。若是自行保養上，市售有身體用的去角質磨砂膏和手套，都是很方便的，記得去完角質，務必擦上乳液！身體皮膚會愈來愈柔嫩！身體定期去角質(每周一次~兩次)，夏天外出時記得做好防曬，外出走動肩頸手臂非常容易曬黑，黑色素的代謝至少 1 個月所以要避免曬黑與曬痕的色差

### (六) 手/足/唇保養

手部/足部保養(每週一次) 唇部保溼/去角質/按摩

#### 【注意事項】



通常婚攝在婚禮當天，無論是訂婚或結婚，皆難免會拍攝近距離的動作。像戴戒指、牽手、穿婚鞋等，或是其他氛圍的畫面構圖。

所以手足部的保養也是要做的喔!自行保養的話，手部特別注意指緣處，容易因為過乾有倒刺產生。可以用指緣油或凡士林加強按摩!足部注意後腳跟和指間，關節處!保養時，記得先用去角質，之後擦上護手霜和戴棉質手套，棉襪入睡。手指頭關節部份，也能加強塗抹凡士林搭配按摩!

### 【唇部】

以基本的保溼和按摩為主!特別是冬天的新娘。

嘴唇部位是粘膜，沒有汗腺也沒有油脂分泌功能!

造成嘴唇脫皮乾燥的原因，除了一般的水喝太少和長待冷氣房，若乏維生素(B2, C, A)這三種也會，或是習慣上長期偏重口味、舔嘴唇也是造成乾燥的原因! 如果本身有脫皮狀況了，不要去舔嘴唇和摳脫皮!

唇部保養時，先用熱毛巾熱敷嘴唇，軟化角皮後，再用唇部去角質產品，以畫圓的方式按摩去除老廢角皮，洗淨後，擦上成份單純溫和的凡士林，擦的時候順便按摩。

## Ainivalbranty 給新娘造型溝通建議

婚前1個月可開始進行頭髮整理及造型建議，建議婚禮當天配帶自然的瞳孔放大片，可以選擇自然黑或深咖啡，讓眼睛更加深邃；有染



淺髮色的新娘可依照髮色選擇搭配的變色片，改善拍攝時眼睛無神或角度讓眼白過多問題。

因結婚儀式+宴客時間漫長，擔心眼睛乾澀可準備兩副鏡片更換，也可準備人工淚液。

請購買透明矽膠型 Nubra；勿穿布面型以免顏色從禮服透出。我們會提供膚色透氣膠帶及雙面膠哦！

1. 請在 LINE 開一本相簿，上傳喜歡的造型圖片及試穿禮服圖片；勿在訊息處傳送圖片，以免被其他訊息洗掉遺失或時間過久無法開啟。
2. 在 LINE 記事本註明膚質膚況及需要特別注意的部分(例如：皮膚是否敏感或大小眼問題，或是對什麼東西過敏。)，並上傳素顏半身照(正面、側面、頭髮顏色長度。 )。
3. 挑選喜歡造型時請選擇與自身條件相仿之圖片，例如黑髮深髮色新娘請挑選深髮色之造型圖，或與目前瀏海長度相仿之造型圖片，例如短斜瀏海請勿挑選中分長瀏海之造型。

## Aiminabranty 給新娘的婚前前兩周保養注意事項 (非常重要)

不可以去做臉！不可以去做臉！不可以去做臉 (非常重要所以說三次！) 像是挽臉、清粉刺、去角質到淨膚雷射都是不建議的，因為此時你的膚質非常敏感，最好是讓肌膚處在安定的狀態～這段時間最好

加強自己臉部的保濕以及早睡早起讓自己擁有個美麗好氣色像黑眼

圈說辦辦